

32. Os trenós

LED'S
Play

Valores

Cooperação, Partilha, Esforço, Persistência e Disciplina.

Objetivo

Pedagógico: Favorecer a cooperação de modo a atingir o objetivo proposto. Favorecer a comunicação corporal e a partilha.

Prático: Conseguir realizar o percurso de forma coordenada entre os jogadores.

Participantes

Mínimo: 3 participantes

Máximo: 30 participantes

Indicado: 15 a 25 participantes

Tempo

30 a 45 minutos

Material

Garrações

Cordas ou varas

Briefing

Agrupam-se os alunos em trios.

Cada trio tem três garrações.

Um dos alunos senta-se num garração e coloca cada um dos pés nos outros dois garrações.

O aluno que está sentado está a agarrar com cada mão ou uma corda/vara as quais são puxadas, cada uma, por um dos colegas pelo espaço.

Notas

Os objetivos deste exercício contemplam a cooperação, no entanto, a competição entre pares poderá ser introduzida a fim de desafiar os alunos a desenvolver outras competências relacionadas com a performance e que incrementa a necessidade de cooperarem mais em situação de pressão com os colegas com quem fazem equipa. Os trenós utilizados podem ser fabricados pelos alunos através do aproveitamento de material de desperdício, tal como explicitado na página seguinte.

Na eventualidade da sua utilização, as varas podem ser aproveitadas a partir de paus de vassora.

Como alternativa, pode colocar-se uma vara entre dois garrações (passando entre as "mãos" de cada garração) de forma a criar um trenó em que possam estar dois alunos. Estes devem colocar-se, cada um, em cima de um garração, agarrando ambos a mesma vara na horizontal.

Debriefing

Como foi a experiência deste jogo?

Qual a função mais difícil? Puxar ou ser puxado? Porquê? E a mais divertida?

Encontraram alguma outra forma de fazer o trenó? Como?

Quais os critérios de escolha de quem puxava ou quem era puxado? Porquê?

Seria possível andar neste trenó sem a colaboração dos colegas? Porquê?

32. Construção de Material



TRENÓ / PATIM



Material Necessário

Garraões de 5 litros de água.

Processo de Construção

Pisar o garrafão na sua zona intermédia.